

## Isola e Valle San Martino

# Di corsa tra natura e storia È in arrivo il Canto Ultra Trail

**Sotto il Monte.** Due tracciati sui sentieri di Papa Giovanni e Leonardo 65 km il più impegnativo, l'altro 30. Iscrizioni aperte, il 29 giugno il via

SOTTO IL MONTE GIOVANNI XXIII

La denominazione tradisce la collocazione geografica. Ma Sotto il Monte è nome incompleto che nasconde (o è implicito?) la parola «dei frati». Perché quel monte – il Canto – era un tempo assai lontano il «monte dei frati», luogo di cenobi e rifugi di eremiti, da Pontida a Fontanella per ridiscendere alla Bottà. Quel monte – percorso anche da Sant'Alberto da Prezate, fondatore dell'abbazia di Fontanella, che a metà strada si fermava a riposare su un masso (tradizione vuole sia in grado di curare il mal di schiena) – è ora designata da un reticolo di tracciati, sentieri Cai, itinerari escursionistici, cammini dedicati a San Giovanni XXIII. Del resto il piccolo Angelo Roncalli, futuro pontefice, ben conosceva il monte per averlo percorso decine di volte per recarsi al Collegio Celana.

Ora il monte e i suoi sentieri diventano palcoscenico naturale altri tracciati grazie alla passione per l'outdoor di un gruppo di amici, che hanno costituito Cut, acronimo di Canto Ultra Trail, mettendo in cantiere due gare su percorsi di 65 km (perat-



L'abbazia di Sant'Egidio è una delle tappe del Trail del Monte Canto

leti preparati e coraggiosi) e 30 km, che permetteranno di conoscere la bellezza del monte Canto, luoghi giovannei e leonardeschi nel 500° anniversario della morte del genio vinciano.

Il primo itinerario – Ultra Trail di circa 65 km assai impegnativi – parte da Calusco d'Ad-

da e si spinge verso il Canto, passando per la scaletta di assistenza alla cava (800 gradini spacca-gambe), fino al Monte Linzone a 1392 metri. Poi ci si dirige verso i ripetitori di Valcava, si arriva al monte Tesoro (1432 metri), punto panoramico sui laghi della Brianza e sulle cime circo-

stanti, che divide la Val San Martino dalla Valle Imagna (culla dei Roncalli) e quindi le province di Lecco e Bergamo. Dopo pochi km di discesa si giunge al laghetto del Pertùs, si passa verso Colle di Sogno, si risale al comune di Valcava e ci si dirige per la discesa più lunga della gara, verso la

frazione di Opreno e attraversando la Val San Martino, a Celana. Da qui si imbecca il sentiero di Papa Giovanni XXIII. Arrivati a Pontida attraverso un sottopasso si riattraversa il Monte Canto per percorrere gli ultimi 15 km della gara in direzione di Villa d'Adda (tragheto di Leonardo) per imboccare un sentiero boschivo che riporterà a Calusco.

Shortcut è invece un Trail a coppie di circa 30 km che attraversa il Monte Canto per tutta la sua lunghezza. Partendo da Calusco d'Adda, si raggiunge l'abbazia di Fontanella e in un susseguirsi di saliscendi si arriva in vetta al Monte Falò, per poi scendere verso il Santuario della Madonna del Castello di Ambivere. Da lì si arriva alla cima del Monte Canto, passando attraverso i vigneti dell'agriturismo Cavril, fino alla chiesetta di Santa Barbara. Correndo in direzione ovest si raggiunge Tassodine, il tragheto di Leonardo da Vinci e l'arrivo attraverso un sentiero boschivo.

Le due gare di Canto Ultra Trail si svolgeranno sabato 29 giugno 2019, ma le iscrizioni – online sul sito [www.cantoultra-trail.it](http://www.cantoultra-trail.it) – sono già aperte e chiuderanno il 22 giugno 2019. Verranno chiuse al raggiungimento di 600 atleti iscritti totali così suddivisi: 300 sulla Cut e 150 coppie sulla Shortcut.

Due percorsi insomma che porteranno gli atleti sulle orme di San Giovanni XXIII, dai luoghi natali fino a quelli delle radici valdimagnine dei Roncalli, riscoprendo paesaggi naturalistici tra i più suggestivi dell'Isola bergamasca.

E. R.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### PONTE SAN PIETRO In biblioteca si parla di bullismo

«Genitori 2.0: come gestire social, computer, cellulari, tablet, tv, tra opportunità e pericoli» è il tema del primo dei due incontri organizzati dalla biblioteca di Ponte San Pietro, in collaborazione con lo studio di psicologia relazionale di Mozzo, per parlare dell'utilizzo di internet e del bullismo. L'incontro si svolgerà domenica nella sala Milani della biblioteca (via Piave) alle 20,30 e sarà condotto da dottor Sergio Gelpi. Si replica la prossima settimana.

### MAPELLO Incontro in oratorio sull'Unione europea

Un incontro sull'attualità e le origini dell'Unione europea, venerdì a Mapello. Nella cornice dell'oratorio andrà in scena, alle 20,45, «Mai più la guerra», con il pedagogista e formatore Raffaele Mantegazza.

### SUISIO Test del diabete al centro anziani

Domenica 14 aprile si effettuerà, al Centro anziani di via Manzoni, il controllo indicativo del diabete a cura di un medico specializzato. Le prenotazioni per poter beneficiare delle attività di screening, promosse dall'associazione diabetici, resteranno aperte fino a venerdì alle 17.

## Alunni alla scoperta del depuratore di Cisano

### Ambiente

I tecnici di Hidrogest hanno spiegato alle classi quinte di Caprino il funzionamento dell'impianto di via Torchio



La visita degli studenti

Gli alunni delle classi quinte della scuola primaria di Caprino Bergamasco con le loro insegnanti recentemente hanno fatto visita al depuratore attivo a Cisano in via Torchio. I tecnici di Hidrogest Jafet Ambrosi-

ni e Alessandra Dalzano hanno spiegato le varie fasi di depurazione delle acque provenienti dalle fognature dei comuni. «La visita completa una serie di tre incontri: due in aula teorici e l'ultimo tecnico – dice l'amministratore delegato Marco Donadoni di Hidrogest, che ha sede a Sotto il Monte –. L'obiettivo è diffondere la conoscenza del ciclo idrico, accrescere la consapevolezza del valore dell'acqua e promuovere una cultura di salvaguardia di un bene primario. Da settembre inizieremo incontri sulle tematiche ambientali e organizzeremo le Olimpiadi della sostenibilità tra le scuole».

R. T.

## Al centro polifunzionale debutta il «Blue bar»

### Filago

Sarà gestito per i prossimi tre anni, insieme a pizzeria e campo sintetico, dall'Usd calcio con quattro volontari

Oggi apre al centro polifunzionale di via Locatelli a Filago il nuovo punto «Blue bar» gestito dai volontari della Usd calcio Filago, mentre venerdì, alle 19, ci sarà l'inaugurazione con aperitivo per tutta la popolazione. L'associazione Calcio Filago aveva vinto il bando co-

munale per la gestione triennale l'anno scorso, subentrando, dal 1° gennaio, all'Auser. Subito ha dato il via ai lavori di sistemazione del salone e del bar, dando nuova impostazione agli spazi e rendendoli più accoglienti con nuovi elementi, tra cui un televisore per gli eventi sportivi.

La società «Calcio Filago» gestirà anche i vicini locali pizzeria e il campo sintetico che in questi giorni la ditta sta realizzando. «Avere un bar tutto nostro era un obiettivo che da anni sognavamo e ora che l'abbiamo sarà al

servizio di tutte le strutture sportive e della popolazione che verrà al centro polifunzionale – evidenzia il presidente onorario dell'Usd Calcio Filago, Mario Verga –. L'abbiamo chiamato Blue bar a seguito del sondaggio fatto su Facebook e sarà gestito da quattro volontari. Apriremo tutti i giorni dalle 7 alle 24 e, oltre agli spazi interni, in estate attrezziamo il piazzale esterno di fronte al bar». L'assessore ai Lavori pubblici, Alessandro Pirola, aggiunge: «A tutti i tesserati Auser verranno applicate le tariffe come quando gestivano loro il bar. In questo periodo, in attesa della sistemazione della nuova sede, avranno a disposizione un locale nel centro polivalente».

Angelo Manzoni

**FOTO OTTICA CARMINATI**  
è lieta di presentarvi:

**! Locatelli**  
CI VEDIAMO TUTTI DA CARMINATI

**IN UFFICIO**

EH CARO MIO, È L'ETÀ... CHE ASPETTI AD ANDARE DALL'OCULISTA? POI TI INDICO IO UN OTTIMO OTTICO OPTOMETRISTA!

EH... MA SAI CHE NON LEGGO PIÙ BENE DA VICINO COME PRIMA???

**- EPISODIO 2 -  
QUANDO ARRIVA  
LA PRESBIOPIA...**

VABBE' ADESSO NON ESAGERIAMO... L'OCULISTA, L'OTTICO... NON VEDE PIÙ COME UN VENTENNE MA... EDDAI... SI PUÒ VIVERE LO STESSO!

**UN MESE DOPO**

LA SCONGILURO MARCO... MI AIUTI? È IL TERZO BONIFICO CHE SBAGLIO... E NE AVESSI FATTO UNO A MIO FAVORE!!

**HOYA CENTER**  
OTTICO QUANTIFICATO

TRANQUILLO, SI CALMI, VEDRÀ CHE QUANDO ALLA FINE MI PASTERÀ GLI OCCHIALI, NON FÀRÀ IL MINIMO SBAGLIO!

...CI VEDIAMO AL PROSSIMO EPISODIO!

• CALUSCO D'ADDA  
Via V. Emanuele II, 20 - tel. 035.791137

• ALMENNO SAN SALVATORE  
V.le Marconi, 6 - tel. 035.640287

www.fotootticacarminati.com